



وزارت آموزش و پرورش
معاونت تربیت بدنی و سلامت
دفتر سلامت و تندرستی

شیوه نامه برگزاری مسابقات جشنواره سفیران سلامت دانش آموزی

اداره کل آموزش و پرورش استان قم

معاونت تربیت بدنی و سلامت

اداره سلامت و تندرستی

سال تحصیلی ۱۴۰۱ - ۱۴۰۲

مقدمه :

در راستای اجرای مطلوب برنامه سفیران سلامت دانش آموزی مطابق با راهکارهای شماره ۶-۵ و ۸-۸ و ۲-۱۴ و ۲-۱۶ و ۳-۸ سند تحول بنیادین ، جشنواره سفیران سلامت دانش آموزی برای هفتمین سال متوالی برگزار می گردد. هدف از برگزاری این جشنواره ، ارتقاء فرهنگ سلامت در سطح مدارس ، خانواده ها و نهادهای مختلف می باشد. سلامت و صیانت از محیط زیست است. این جشنواره با استفاده از ظرفیت آموزش همسالان و تقویت انگیزه و مسئولیت پذیری در قبال سلامت جامعه طراحی شده است.

لذا ، به منظور ترویج شیوه های زندگی سالم و پیشگیری و کنترل بیماریها ، افزایش مهارت و سطح آگاهی دانش آموزان ، با هدف شناسایی و رشد و شکوفایی قابلیت ها و ظرفیت های دانش آموزان و مدارس در زمینه سلامت و تندرستی ، « شیوه نامه برگزاری هفتمین دوره جشنواره سفیران سلامت » جهت برنامه ریزی و اجرا ابلاغ می گردد.

اهداف برگزاری جشنواره :

هدف کلی :

ارتقای سلامت دانش آموزی با بهره گیری از ظرفیت آموزش همسالان برای ترویج شیوه های زندگی سالم

اهداف جزئی :

- ایجاد انگیزه و جذابیت در آموزش و ارتقاء سلامت
- ایجاد رقابت و ارتقا دانش و مهارت افزایشی دانش آموزان و کارکنان ، در قالب جشنواره سفیران سلامت
- استفاده از ظرفیت رشته های هنری برای ترویج فرهنگ سالم زیستن
- رشد و پرورش خلاقیت جامعه هدف در موضوعات مرتبط با بهداشت و سلامت
- شناسایی شیوه های نوین و کار آمد آموزشی برای ارتقاء سواد سلامت
- ایجاد همدلی و هم افزایی بین دانش آموزان با محوریت سفیران سلامت

محور جشنواره : خود مراقبتی و سبک زندگی سالم

موضوعات جشنواره :

- سبک زندگی سالم
- تغذیه سالم
- ایمنی و بهداشت محیط مدرسه
- پیشگیری از بیماری های واگیردار (کرونا، آنفلوآنزا و ...) پدیکلوزیس و بیماریهای غیر واگیردار (قلبی، کلیوی، دیابت، پرفشاری خون ، پوکی استخوان و ...) چاقی و ...
- بهداشت فردی (بهداشت دهان و دندان و ...)
- حفظ محیط زیست، بازیافت زباله ، تفکیک زباله (پسماند خشک و تر ، خشکاله ، پسماند صفر)، آلودگی آب و هوا ، انرژی های تجدید پذیر و پاک ، مصرف بهینه آب و انرژی .

- اهمیت ورزش و تحرک بدنی در سلامت
- گیاهان مناسب برای ایجاد فضای سبز در خانه ، مدرسه و شهر
- رعایت شیوه نامه های بهداشتی و چگونگی اجرای آن در مدارس
- اهمیت واکسیناسیون
- سلامت سالمندی (تکریم و مراقبت از سالمندان)
- امداد رسانی و کمک های اولیه
- پیشگیری از حوادث غیر مترقبه (چهارشنبه آخر سال و ...) و مقابله با حوادث ترافیکی

گستره اجرا:

- جشنواره سفیران سلامت دانش آموزی در کلیه دوره های تحصیلی ابتدایی، متوسطه اول و دوم طبق جدول شماره یک برگزار خواهد شد.
- عناوین رشته ها بر اساس دوره های تحصیلی مطابق جدول شماره یک می باشد.
- مدیران محترم مدارس آثار دانش آموزان را با شناسنامه اثر تا تاریخ ۱۰ بهمن ماه، به کارشناسی سلامت منطقه/ناحیه ارسال نمایند.
- سهمیه ارسال آثار به دبیرخانه استانی در هر رشته به تفکیک دوره تحصیلی سه اثر برتر ناحیه/شهرستان/منطقه می باشد.
- مهلت ارسال آثار برتر از دبیرخانه منطقه/ناحیه به دبیرخانه استان (همراه با فرم های داوری)، ۳۰ بهمن ماه می باشد.

قالب آثار جشنواره:

- ادبی: شعر - داستان کوتاه - سخنوری - قصه گوئی
- هنرهای آوایی: سرود
- رسانه و فضای مجازی: پاد کست - مجله الکترونیکی
- هنرهای نمایشی: فیلم کوتاه داستانی - پویانمایی - مدرس کوچک
- هنرهای تجسمی: نقاشی - پوستر - کاریکاتور - اینفوگرافی - عکاسی

شرایط عمومی:

- اثر ارسالی مطابق با موضوعات جشنواره باشد.
- اثر توسط خود فرد خلق و توانایی باز تولید آثار مشابه را داشته باشد.
- هر فرد تنها در یک رشته می تواند شرکت و یک اثر در آن رشته ارسال نماید.
- اثر در سال تحصیلی جاری و برای این جشنواره، خلق شده باشد. (به استثنای تجربه موفق)
- رعایت فرمت ارسال آثار و ضوابط تخصصی رشته ها (مطابق با دستورالعمل جشنواره)، الزامی می باشد.

جدول شماره ۱: رشته های هفتمین جشنواره سفیران سلامت دانش آموزی بر اساس رشته و دوره تحصیلی

سال تحصیلی ۱۴۰۲ - ۱۴۰۱

ردیف	رشته	دوره تحصیلی		
		دوره اول ابتدایی	دوره دوم ابتدایی	متوسطه اول
۱	قصه گویی	✓		
۲	سخنوری	✓	✓	
۳	سرود	✓	✓	✓
۴	مدرس کوچک (یک الی دو نفر)	✓	✓	✓
۵	نقاشی (کلیه گرایشها)	✓	✓	✓
۶	داستان نویسی	✓		
۷	شعر			✓
۸	پاد کست			✓
۹	کاربکتور			✓
۱۰	عکاسی			✓
۱۱	پوستر			✓
۱۲	اینفوگرافی			✓
۱۳	فیلم کوتاه داستانی (گروهی)			✓
۱۴	مجله الکترونیکی (یک الی دو نفر)			✓
۱۵	پویا نمایی (یک الی دو نفر)			✓

جدول شماره ۲: زمانبندی اجرای جشنواره سفیران سلامت دانش آموزی

ردیف	زمان	عنوان
۱	هفته دوم آذرماه ۱۴۰۱	ابلاغ دستور العمل به استانها
۲	هفته سوم آذرماه ۱۴۰۱	ابلاغ دستور العمل به مناطق و شهرستانها
۳	هفته چهارم آذرماه ۱۴۰۱	ابلاغ دستور العمل به مدارس
۴	۱۰ بهمن ماه	ارسال آثار از مدارس به دبیرخانه منطقه
۵	۱۰ الی ۲۰ بهمن ماه	داوری آثار در سطح منطقه
۶	۲۰ الی ۳۰ بهمن ماه	ارسال آثار از منطقه به دبیرخانه استانی
۷	۱ الی ۱۰ اسفند ماه	داوری آثار در سطح استان
۸	۱۱ الی ۱۵ اسفندماه	ارسال آثار به دفتر سلامت و تندرستی
۹	هفته سلامت ۱۴۰۲	اعلام نتایج مرحله کشوری
۱۰	هفته اول اردیبهشت ماه (هفته سلامت) ۱۴۰۲	اختتامیه جشنواره سفیران سلامت

جدول شماره ۳: نمایه ارسال اثر به دبیرخانه استانی

ردیف	عناوین رشته ها	فایل شناسنامه	فایل اثر	قالب اثر	مدارک		توضیحات
					گواهی اشتغال به تحصیل	عکس پرسنلی	
۱	داستان کوتاه	*	متن داستان	Word & pdf	*	*	فقط یک اثر ارسال گردد
۲	شعر	*	متن شعر	Word & pdf	*	*	فقط یک اثر ارسال گردد
۳	سرود (گروهی)	*	فیلم اجرایی اثر	MP4	*	*	حداکثر زمان ۵ دقیقه حداکثر حجم ۸۰ مگابایت
۴	سخنوری	*	فیلم اجرای اثر	Mp4	*	*	علاوه بر فیلم فایل ورد متن اجرا هم ارسال گردد. حداکثر حجم ۷۰ مگا بایت و زمان ۵ دقیقه
۵	پاد کست	*	فایل اجرای اثر	Mp3	*	*	حداکثر زمان ۱۰ دقیقه حداکثر حجم ۱۲ مگا بایت
۶	مدرس کوچک	*	فایل اجرای اثر	Mp4(wordT pdf & power point)	*	*	حداکثر ۱۵ دقیقه حداکثر حجم ۱۰۰ مگابایت
۷	قصه گوئی	*	فیلم اجرای اثر	Mp4	*	*	حداقل ۵ و حداکثر ۱۰ دقیقه حداکثر حجم ۶۰ مگا بایت
۸	فیلم داستانی (گروهی)	*	فیلم اجرای اثر	Mp4	*	*	حداکثر ۲۰ دقیقه حداکثر حجم ۵۰ مگا بایت
۹	مجله الکترونیکی (یک الی ۳ نفره)	*	فایل اثر	Adobe flash pdf	*	*	حداکثر حجم ۵۰ مگا بایت
۱۰	پویا نمایی	*	فیلم اثر	Mp4	*	*	حداکثر ۵ دقیقه، حداکثر حجم ۷۰ مگابایت
۱۱	نقاشی	*	تصویر اثر	Jpg / JPEG	*	*	یک تصویر از اثر ارسال گردد
۱۲	کاریکاتور	*	تصویر اثر	Jpg / JPEG	*	*	یک تصویر از اثر ارسال گردد
۱۳	عکاسی	*	فایل اثر	Jpg / JPEG	*	*	بین ۱ تا ۳ عکس ارسال گردد
۱۴	پوستر	*	تصویر اثر	Jpg / JPEG	*	*	فایل اثر ارسال گردد
۱۵	اینفو گرافی	*	فایل اثر	Jpg / JPEG	*	*	یک تصویر از اثر ارسال گردد

*در صورت لزوم ارسال اصل یا اجرای حضوری اثر، توسط دفتر سلامت و تندرستی اعتبار سنجی می گردد.

شناسنامه اثر هفتمین جشنواره سفیران سلامت - سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

عنوان رشته :		موضوع اثر :	
نام و نام خانوادگی صاحب اثر :		کد ملی :	
شماره تلفن ثابت :		شماره تلفن همراه :	
نام استان :		نام ناحیه/شهرستان/منطقه :	
نام مدرسه :			
<input type="checkbox"/> دوره اول ابتدایی	<input type="checkbox"/> دوره دوم ابتدایی	<input type="checkbox"/> دوره اول متوسطه	<input type="checkbox"/> دوره دوم متوسطه
برگه تحویل و تأییدیه			
تأییدیه معلم راهنما :		تأییدیه مدرسه :	
نام و نام خانوادگی معلم راهنما :		نام و نام خانوادگی مدیر مدرسه :	
امضا :		مهر و امضا :	
سمت :			
تأییدیه ناحیه/شهرستان/منطقه :		تأییدیه استان :	
نام و نام خانوادگی :		نام و نام خانوادگی :	
مهر و امضا :		مهر و امضا :	
کارشناس مسئول سلامت و پیشگیری :		رئیس اداره سلامت و تندرستی :	

• قسمت تأیید منطقه در صورت ارسال اثر به استان تکمیل گردد.

شرایط و ضوابط اختصاصی رشته‌های هفتمین جشنواره سفیران سلامت

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

رشته‌های جشنواره

ادبی: شعر- داستان کوتاه - سخنوری - قصه گوئی
هنرهای آوایی: سرود
رسانه و فضای مجازی: پادکست - مجله الکترونیکی
هنرهای نمایشی: فیلم کوتاه (داستانی- پویانمایی)
هنرهای تجسمی: نقاشی (کلیه گرایش‌ها) - پوستر - کاریکاتور- اینفوگرافی - عکاسی

❖ لازم به ذکر است در کلیه رشته‌ها و قالب‌ها مواردی که باید تایپ شود (فونت B nazanin، سایز ۱۴ و فاصله سطر ۱) باشد.

ضوابط عمومی و اختصاصی رشته‌ها:

❖ رشته شعر:

ضوابط اختصاصی و عمومی:

- ✓ شرکت کنندگان در انتخاب قالب برای سرودن شعر (غزل، مثنوی، دوبیتی، رباعی، چارپاره، نیمایی، آزاد و سپید) مختار می‌باشند.
- ✓ دانش‌آموزان لازم است برای شرکت در مسابقه فقط یک اثر ارسال نمایند.
- ✓ مسابقه شعر به صورت انفرادی می‌باشد.
- ✓ ارسال اثر در قالب Word و pdf باشد

❖ رشته داستان نویسی (داستان کوتاه)

ضرورت و اهمیت

هدف از مسابقه داستان نویسی "داستان کوتاه" و "داستانک" می‌باشد. بنابراین داستان بلند و رمان (نوول) در بخش مسابقه قابل پذیرش نمی‌باشد.

مسابقه داستان نویسی به صورت انفرادی برگزار می‌شود.

❖ نکات قابل توجه در ارسال اثر:

حداکثر تعداد صفحات ۴ صفحه می‌باشد.

ارسال اثر در قالب Word و pdf باشد

❖ رشته سخنوری

در صورتی که با گوشی موبایل فیلمبردای صورت می گیرد به حالت افقی باشد. فقط یک برداشت صورت بگیرد. (در حین فیلمبردای کات صورت نگرفته و فیلم تدوین نشود) ضوابط رشته سخنوری رعایت گردد (آراستگی و ظاهر مطلوب-آرامش- نام و یاد خدای متعال و ائمه معصومین (ع)- تسلط بر جایگاه و موضوع- بیان مقدمه برای آمادگی ذهن مخاطبین- بیان مفاهیم اصلی و مطالب مرتبط- شیوایی و رسا بودن مطالب- استناد به آیات ، روایت ، اشعار و تمثیل و نیز صناعات ادبی و صورخیال در مطالب-دقت در تلفظ و واگویی دقیق و بهتر واژگان (Pronunciation-Articulation)- توجه به تکیه، تأکید، آهنگ، درنگ در جملات- استفاده از زبان بدن در برقراری بهتر با مخاطب (ارتباط چشمی، حرکات دست و...)- مخاطب شناسی و مخاطب سنجی برای گفتار- توجه و استفاده از سنت های ایرانی در بیان مطالب (نقالی، پرده خوانی و...)- سرعت در گفتار- برداشت از مفهوم مطالب (نتیجه گیری))

❖ نکات مهم در ارسال اثر:

اثر در قالب فیلم Mp4 حداکثر با حجم ۷۰ مگابایت

زمان حداقل ۷ و حداکثر ۱۰ دقیقه باشد

علاوه بر ارسال فیلم اثر باید متن آن نیز در قالب Word و pdf ارسال گردد

❖ رشته پادکست

پادکست یک فایل چند رسانه ای است که با استفاده از فیدهای عمومی برای پخش صدا بر روی کامپیوترهای شخصی و موبایل، بر روی اینترنت فرستاده می شود.

❖ ضوابط اختصاصی:

- داشتن تیتراژ و معرفی صاحب اثر
- اعلام نام مدرسه، منطقه و استان و پایه تحصیلی در تیتراژ برای دانش آموزان الزامی است.

❖ نکات مهم در ارسال اثر

ارسال اثر به صورت فایل و پسوند فایل mp3 باشد. (استاندارد خروجی صوتی)

هر پادکست حداکثر حجم ۱۲ مگابایت و حداکثر زمان ۱۰ دقیقه داشته باشد.

کیفیت نرخ پیکسل از ۶۴ به بالا باشد.

❖ رشته سرود گروهی

اعضای گروه های شرکت کننده در مسابقات سرود حداکثر ۲۰ نفر تعیین می گردد. یک نفر از فرهنگیان نیز به عنوان رهبر گروه تعیین گردد. موضوع شعر سرود باید متناسب با موضوعات جشنواره باشد. تولید ، یک سرود فاخر به نام منطقه ، به زبان رسمی و یا ترکیبی ، با رعایت محدوده صدایی و قابل اجرا توسط دانش آموزان با موضوعات جشنواره و تکثیر و توزیع و اجرای آن در فعالیت سرود گروهی و همگانی مدارس ، در سال تحصیلی جاری الزامی است . بنابراین لازم است یک کپی از نسخه نهایی اثر قبل از تکثیر و توزیع در منطقه به اداره کل استان ارسال شود. به کارگیری نیروهای آزاد و غیرسازمانی در فعالیت سرود مدارس بدون اخذ مجوز قانونی از اداره کل ممنوع می باشد.

❖ توجه:

در فعالیت سرود مدارس تاکید بر استفاده از سازهای سنتی، ملی و محلی می باشد.

به منظور ایجاد شرایط نسبی برابر برای کلیه گروههای شرکت کننده در مسابقات، لازم است آثار گروههای منتخب دختر و پسر توسط اداره با کیفیت مناسب در سالن اجرا ضبط شود. بدیهی است استفاده از فضای فیزیکی و امکانات درون استودیو صدا، تکنیک ها و روش های اصلاح بخش آوازی با تجهیزات نرم افزاری و دیجیتالی (ملوداین و...) پلی بک و... مجاز نمی باشد. و در صورت مشاهده و تشخیص هیات داوران از دور مسابقات خارج خواهند شد.

هدایت و رهبری چند گروه سرود توسط یک مربی در یک دوره یا دوره های مختلف تحصیلی به شرط رعایت حقوق برابر گروهها و اطلاع و رضایت مدیران مدارس مربوط و عدم تکرار سرودها بلا مانع است.

با توجه به شرایط بیماری کرونا بر حسب تصمیم داخلی ادارات اجرای سرود می تواند به صورت مجازی و یا حضوری برگزار گردد

❖ نکات قابل توجه در ارسال اثر:

حداکثر زمان ۵ دقیقه و حداکثر حجم ۸۰ مگابایت

❖ پویانمایی

پویا نمایی را می توان بوسیله یک رسانه آنالوگ، ورق های پویانما، فیلم تصاویر متحرک، نوار ویدئو و رسانه های دیجیتالی مانند فرمت های GIF، Flash و ویدئوی دیجیتالی، ضبط کرد. برای نشان دادن پویانمایی، از یک دوربین دیجیتالی، کامپیوتر یا پروژکتور و تکنولوژی های جدیدی که تولید شده اند، استفاده می شود.

حداکثر حجم پویا نمایی ۷۰ مگابایت و حداکثر زمان پنج دقیقه می باشد.

❖ فیلم کوتاه دانش آموزی :

فیلم کوتاه دانش آموزی به اختصار به فیلمی اطلاق می شود که دانش آموزان محور اصلی تمامی اجزای تشکیل دهنده آن، اعم از: متن، کارگردانی، بازیگری، عوامل صحنه ای و فنی می باشند

نکته: بنابراین چنانچه در یک فیلم فقط کارگردان دانش آموز باشد و بقیه عوامل اصلی تولید فیلم (نویسنده، تصویربردار و تدوینگر) غیر دانش آموز باشند، آن اثر به عنوان فیلم دانش آموزی تلقی نمی شود.

ضروری است کلیه عوامل تولید فیلم اعم از: نویسنده، کارگردان، فیلمبردار و... دانش آموز و از یک مدرسه باشند. به همراه فیلم ارسالی، فرم تکمیل شده هر فیلم با ذکر نام عوامل و درج سمت (دانش آموز) فرم مشخصات فیلم کوتاه و خلاصه فیلم، یک قطعه عکس پرسنلی از کارگردان فیلم به همراه چند قطعه عکس از پشت صحنه فیلم، تحویل داده شود. عکس های پشت صحنه به منزله سندی معتبر مبنی بر ساخت فیلم توسط کارگردان می باشد. چنانچه این موضوع در عکس های ارسالی قابل استناد نباشد، فیلم مورد نظر از داوری حذف خواهد شد.

رعایت پوشش مناسب و شئونات اسلامی برای بازیگران فیلم، در هر نقشی که ایفا نمایند، مورد تأکید می باشد. برای آثاری که به زبان محلی تهیه شده باشند زیر نویس فارسی به خط درشت و خوانا الزامی است در غیر این صورت از داوری حذف خواهند شد.

ارسال فیلم هایی که در سال های پیشین برای شرکت در مسابقه ارائه شده باشند، مجاز نمی باشد و بررسی مجدد این آثار در سطح منطقه و استان ممنوع می باشد.

تهیه و تولید فیلم های کوتاه دانش آموزی با حمایت و مشارکت ارگانهای دولتی و با ذکر نام و نشان آن ها در کنار عنوان آموزش و پرورش منطقه، در تیتراژ فیلم بلامانع است.

ضوابط اختصاصی و اجرایی:

۱- در فیلم های دانش آموزان، کارگردان فیلم باید حتما دانش آموز باشد و حضور مربی به منظور هدایت و هماهنگی یا به عنوان یکی از عوامل و کمک دهنده در ساخت و تهیه فیلم، بلامانع است.

- ۲- آثار دانش‌آموزان می‌تواند براساس فرم‌های داوری پیشنهادی، ارزیابی و انتخاب می‌گردد.
- ۳- دانش‌آموزان می‌توانند با نظارت مربی مدرسه به تولید فیلم نامه‌ی خود در خارج از مدرسه متناسب با نیاز بپردازند.
- ۴- انتخاب فیلم نامه‌ها جهت تولید چه از نظر محتوا و چه از نظر اجرا می‌بایست متناسب با توان و گروه سنی دانش‌آموزان با نظر و صلاحدید مراقب سلامت و یا رابط سلامت صورت پذیرد.
- ۵- حک هرگونه زیر نویس در آثار فیلم کوتاه جز در تیتراژ آغازین و یا پایانی فیلم، ممنوع می‌باشد.
- ۶- از هر دانش‌آموز فقط ارسال یک نمونه فیلم کوتاه مجاز خواهد بود.
- ۷- فیلم‌هایی که تیتراژ آغاز و یا پایانی نداشته باشند از داوری حذف خواهند شد.
- ۸- در حین تولید فیلم، از ایفای نقش دانش‌آموزان به جای افراد بزرگسال مثل پدر، مادر و ... به شدت خودداری شود.

✓ نکات مهم در ارسال اثر

✓ حداکثر حجم برای فیلم کوتاه ۱۰۰ مگابایت و حداکثر زمان ده دقیقه می‌باشد.

❖ مدرس کوچک

ارتقای سلامت در برگرفته سه فاکتور مهم آموزش سلامت، حفاظت از سلامت و پیشگیری از بیماری است، و آموزش کلیدی تامین دو فاکتور دیگر است. مهمترین وظیفه سفیران سلامت آموزش همسالان است. هدف از طراحی این بخش، آموزش اصولی و پایدار دانش‌آموزان به روش پژوهش و تحقیق فردی و گروهی می‌باشد تا با مطالعه منابع مختلف یادگیری فردی به شکلی پایدار تعمیق یافته و در ادامه این آموزش‌ها به همسالان انتقال یابد.

✓ نکته مهم در ارسال آثار :

یک فایل Word و PDF و یا Power point از موضوعی که به همسالان آموزش داده می‌شود (حداکثر پنج صفحه و یا ۲۰ اسلاید) ارسال گردد. (استفاده از شخص ثالث برای انجام حرکات نمایشی نکات بهداشتی و یا موضوع تدریس بلامانع است). مدرس کوچک باید حداقل به ده نفر از همسالان خود آموزش دهد و فیلم اجرای خود را ارسال کند (در صورتی که از گوشی تلفن همراه برای ضبط فیلم استفاده می‌شود حتماً به صورت افقی گرفته شود). در صورت طراحی بازی آموزشی برای آموزش، باید نحوه بازی حتماً در فیلم آموزش داده شود.

❖ قصه گویی

شنیدن قصه‌های مختلف ابزاری مناسب برای رشد ذهنی کودکان و نوجوان است.

✓ نکته مهم در ارسال آثار :

در تهیه اثر دوربین به صورت افقی گرفته شود. تمام شئونات اسلامی در تهیه اثر رعایت شود. حداقل پنج و حداکثر ۱۵ دقیقه باشد. صدای پس زمینه (نویز) نداشته باشد. در قالب Mp4 ارسال شود فقط یک برداشت صورت بگیرد. (در حین فیلمبرداری کات صورت نگرفته و فیلم تدوین نشود)

❖ هنرهای تجسمی

مسابقات هنرهای تجسمی با اهداف تقویت انگیزه و افزایش مهارت دانش‌آموزان به عنوان بازویی خلاق در کنار آموزش‌های علمی دانش‌آموزان و ارتقای سطح توانمندی‌های غیر درسی آنها و در رشته‌های نقاشی، کاریکاتور، عکاسی، پوستر و اینفوگرافی برگزار می‌گردد.

✓ نکته مهم در ارسال آثار :

در رشته های نقاشی ، کاریکاتور ، عکاسی ، پوستر و اینفو گرافی تصویر با کیفیت Jpg / JPEG اثر ارسال گردد

نشریه الکترونیکی یک سند مکتوب الکترونیکی است که از راههای مختلف می توان آنرا منتشر کرد . بین وبلاگ و سایت با نشریه ی الکترونیک تفاوت وجود دارد. وبلاگ و سایت در محیط اینترنت ساخته می شود و در همین محیط کارایی دارد. اما در نشریه ی الکترونیک، اینترنت تنها یکی از راههای انتشار، می باشد. یعنی ما می توانیم با نرم افزارهای مختلفی که ارائه شده، یک نشریه ی الکترونیکی بسازیم و آنرا با فرمت های مختلف در قالب cd های مولتی مدیا یا از طریق اینترنت و سایتها و وبلاگها آنرا منتشر کنیم. نشریه الکترونیک معمولا با فرمت های pdf یا exe یا html توسط نرم افزارهای مختلف ساخته می شود که با یک جستجوی ساده در اینترنت می توانید نرم افزار مناسب را دانلود و نصب نمایید. به عنوان نمونه، نرم افزارهای Indesign, Flipcreator , pagemaker, flipbookmaker در ساخت نشریات و کتابهای الکترونیک کاربرد دارند. *

در نشریه الکترونیک میتوانید از عکسها و صداها و جلوه های مختلف جهت زیبا شدن و جذاب شدن محیط نشریه استفاده نمایید. *

خلاقیت در چینش و ساخت صفحات یا جدول بندی ها و همچنین زیاد بودن لینکها و پربار بودن و متنوع بودن مطالب بسیار مهم است.

اداره کل آموزش و پرورش استان قم

معاونت تربیت بدنی و سلامت

اداره سلامت و تندرستی